

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»
(ГАУ ЯНАО «ЦСП»)**

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ

г. Салехард

«07» марта 2019 № 02-57

Спортсмен - инструктор

Наименование должности

Отдел спортивного резерва

Наименование структурного подразделения



1. Общие положения

1.1. Спортсмен - инструктор отдела спортивного резерва Государственного автономного учреждения Ямало - Ненецкого автономного округа «Центр спортивной подготовки» (далее – спортсмен, отдел, Учреждение), подчиняется непосредственно старшему тренеру спортивной сборной автономного округа (далее – тренер), в отсутствие тренера - начальнику отдела спортивного резерва, принимается на работу и увольняется с нее приказом директора Учреждения.

1.2. На должность спортсмена - инструктора принимается лицо, имеющее:

1.2.1. Основное общее образование и подготовка по программам спортивной подготовки и профессиональное обучение - программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих или программы переподготовки рабочих и служащих или программы повышения квалификации рабочих и служащих по профилю деятельности;

1.2.2. Участие не менее чем в пяти официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях;

1.2.3. Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации.

1.3. Спортсмен - инструктор должен знать:

- основы законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта;
- приоритетные направления развития системы физической культуры и спорта;
- уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международными спортивными организациями по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией;
- положение или регламент официального спортивного соревнования;

- правила вида спорта, спортивной дисциплины;
- индивидуальный план подготовки;
- методику подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта, спортивной дисциплине;
- комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической подготовленности;
- гигиену физической культуры и спорта;
- спортивную диетологию, спортивное питание, режим труда и отдыха спортсмена спортивной сборной команды;
- методы предупреждения травматизма во время тренировок;
- правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки;
- условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), рекламодателями, организаторами официальных спортивных мероприятий, общероссийскими и международными спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена;
- этические нормы в области спорта;
- порядок и планы организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды автономного округа;
- правила составления отчетности о выполнении мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды автономного округа;
- приемы и методы восстановления после физических нагрузок, травматизм в спорте высших достижений;
- порядок прохождения тестирования для оценки психологической подготовленности, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния;
- Антидопинговые правила;
- Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации;
- правила работы с информационной системой антидопингового администрирования и менеджмента;
- основные виды нарушений антидопинговых правил, виды ответственности за нарушение антидопинговых правил, типичные риски непреднамеренного нарушения антидопинговых правил;
- перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте;
- порядок получения разрешений на терапевтическое использование фармакологических средств; модификации фармакологических средств, разрешенные для спортсмена;
- порядок и средства предоставления информации службам допинг-контроля о местонахождении спортсмена, состав сообщаемой информации;
- содержание процедуры допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при выполнении процедур допинг-контроля;
- методы и техники самоконтроля спортсмена спортивной сборной команды;
- методы анализа показателей самоконтроля спортсмена спортивной сборной команды и их динамики;
- порядок выполнения измерений показателей самоконтроля, порядок организации самоконтроля в спортивной сборной команде;

- правила составления и ведения документации самоконтроля спортсмена спортивной сборной команды автономного округа;
- правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;
- требования охраны труда и пожарной безопасности;
- Правила внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.4. Спортсмен - инструктор должен уметь:

- контролировать и анализировать физическое и психическое состояние в процессе подготовки к официальным спортивным соревнованиям;
- использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные программой подготовки спортивной сборной команды автономного округа, при выполнении контрольных упражнений (тестов);
- соблюдать рекомендации тренера (тренеров) спортивной сборной команды автономного округа, медицинских работников, специалистов спортивной сборной команды автономного округа по поддержанию режима труда и отдыха, выполнять программу восстановительных мероприятий;
- анализировать индивидуальный план подготовки к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды автономного округа;
- использовать спортивный инвентарь, тренажеры, оборудование и экипировку, комплексы функциональной подготовки, диагностики и реабилитации;
- повышать собственную технико-тактическую, функциональную подготовленность на основе изучения выступлений спортсменов высокого международного класса;
- поддерживать режим тренировок, соответствующий индивидуальному плану подготовки спортсмена спортивной сборной команды автономного округа, режим труда и отдыха;
- оценивать уровень общей, специальной физической, функциональной, технико-тактической, психологической подготовленности и определять резервы повышения собственного спортивного мастерства и спортивных результатов;
- анализировать содержание упражнений, контролировать направленность, величину и сложность нагрузки в соответствии с оперативными задачами, поставленными тренером (тренерами);
- моделировать соревновательную деятельность в процессе самостоятельной подготовки к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды автономного округа;
- сохранять и поддерживать стабильность результатов, максимально возможных для достигнутого уровня спортивного мастерства;
- анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, действий спортсменов спортивной сборной команды автономного округа во время совместного выполнения соревновательного задания;
- обеспечивать согласованность и координацию действий с партнерами по выступлению или спортсменами спортивной сборной команды автономного округа во время выполнения соревновательного задания;

- поддерживать распорядок дня спортсменов спортивной сборной команды автономного округа на весь период официального спортивного соревнования, соблюдать режим спортивных соревнований;
- оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения, выявлять признаки ухудшения здоровья;
- совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой врачебно-педагогического наблюдения, индивидуализированной схемой медико-биологического сопровождения, программой мониторинга и коррекции функционального состояния;
- использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений;
- использовать информационную систему антидопингового администрирования и менеджмента;
- оформлять запрос на терапевтическое использование фармакологических средств, модификаций фармакологических средств, разрешенных для спортсмена;
- оформлять запрос на отсрочку отбора пробы по уважительным причинам;
- оформлять запрос на представителя, переводчика при выполнении процедур допинг-контроля;
- выявлять нарушения порядка тестирования, в том числе нарушения правил отбора пробы, нарушения прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля;
- выявлять факты нарушения антидопинговых правил в спортивной сборной команде;
- оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения;
- оценивать динамику показателей самоконтроля;
- формулировать предложения по совершенствованию программ тренировок и тактики выступления на спортивном соревновании на основе результатов самоконтроля;
- использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений;
- пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;
- оказывать доврачебную медицинскую помощь;
- изучать официальные документы (в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена-инструктора);

1.5. Спортсмен - инструктор в своей деятельности руководствуется:

- Уставом Учреждения;
- нормативными правовыми актами, положениями, инструкциями, другими руководящими материалами и документами Учреждения, регламентирующими трудовые функции по должности;
- приказами директора Учреждения;
- настоящей должностной инструкцией.

2. Трудовые функции

Осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной команды автономного округа (по виду спорта, спортивной дисциплине).

2.1. Подготовка к официальным спортивным соревнованиям в составе спортивной сборной команды автономного округа.

2.2. Самостоятельная подготовка к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды автономного округа.

2.3. Выступление на спортивных соревнованиях в составе спортивной сборной команды.

2.4. Выполнение мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды автономного округа.

2.5. Выполнение антидопинговых процедур, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды автономного округа.

2.6. Проведение самоконтроля при подготовке к официальным спортивным соревнованиям и участии в официальном спортивном соревновании.

3. Должностные обязанности

Спортсмен-инструктор в рамках выполнения обобщенной трудовой функции: осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной команды автономного округа (по виду спорта, спортивной дисциплине), исполняет следующие должностные обязанности:

3.1. В рамках выполнения трудовой функции: подготовка к официальным спортивным соревнованиям в составе спортивной сборной команды автономного округа, выполняет следующие трудовые действия:

1) Выполнение контрольных упражнений (тестов) по программе отбора в спортивную сборную команду автономного округа;

2) Выполнение под руководством тренера (тренеров) спортивной сборной команды автономного округа индивидуально и в группе тренировочных заданий и спортивных мероприятий по совершенствованию общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности с целью повышения собственного спортивного мастерства до уровня, соответствующего высокому международному классу;

3) Выполнение программы тренировочных и предсоревновательных сборов спортивной сборной команды автономного округа.

3.2. В рамках выполнения трудовой функции: самостоятельная подготовка к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды автономного округа, выполняет следующие трудовые действия:

1) Анализ своего индивидуального плана подготовки;

2) Выполнение комплексов упражнений для оценки и совершенствования общей, специальной физической, функциональной, технико-тактической, психологической подготовленности согласно индивидуальному плану подготовки;

3) Подготовка и представление руководству спортивной сборной команды автономного округа отчетности по результатам исполнения индивидуального плана подготовки.

3.3. В рамках выполнения своей трудовой функции: выступление на спортивных соревнованиях в составе спортивной сборной команды автономного округа, выполняет следующие трудовые действия:

1) Выполнение соревновательных заданий и демонстрация максимально возможных и стабильных спортивных результатов (по виду программы) в рамках официальных российских и международных спортивных мероприятий в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением или регламентом спортивного соревнования, правилами вида спорта;

2) Участие в официальных церемониях в соответствии с положением или регламентом спортивного соревнования, правилами вида спорта;

3) Выполнение под руководством тренера (тренеров) индивидуально или в группе разбора итогов выступления на спортивном соревновании, включая анализ собственных действий, действий товарищей по команде, соперников и судейского персонала.

3.4. В рамках выполнения трудовой функции: выполнение мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды автономного округа, выполняет следующие трудовые действия:

1) Прохождение текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований;

2) Выполнение процедур мониторинга и коррекции функционального своего состояния;

3) Уведомление специалистов по медико-биологическому обеспечению о выявленных признаках ухудшения здоровья, травмах, патологиях;

4) Получение от специалистов по медико-биологическому обеспечению рекомендаций по использованию лекарственных препаратов, биологически активных добавок, медицинских изделий;

5) Выполнение контрольных упражнений (тестов) в рамках врачебно-педагогического наблюдения или в рамках индивидуализированной схемы медико-биологического сопровождения;

6) Выполнение программы мероприятий психологического характера, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды автономного округа;

7) Выполнение комплекса мероприятий по восстановлению работоспособности и здоровья;

8) Выполнение мероприятий по программам научных медико-биологических исследований.

3.5. В рамках выполнения трудовой функции: выполнение антидопинговых процедур, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды автономного округа, выполняет следующие действия:

- 1) Прохождение инструктажа или обучения по выполнению спортсменами спортивной сборной команды автономного округа требований антидопингового законодательства Российской Федерации и международного антидопингового законодательства;
- 2) Предоставление информации о собственном местонахождении в соответствии с антидопинговыми правилами с использованием информационной системы антидопингового администрирования и менеджмента;
- 3) Выполнение процедур тестирования и допинг-контроля, включая выполнение требований, связанных с процедурой отбора пробы;
- 4) Внесение в протокол допинг-контроля замечаний по процедуре отбора проб;
- 5) Уведомление тренеров, медицинских работников о нарушениях, допущенных организаторами процедуры допинг-контроля;
- 6) Уведомление тренеров, медицинских работников о фактах нарушения антидопинговых правил в спортивной сборной команде.

3.6. В рамках выполнения трудовой функции: проведение самоконтроля при подготовке к официальным спортивным соревнованиям и участии в официальном спортивном соревновании, выполняет следующие трудовые действия:

- 1) Наблюдение за состоянием собственного здоровья, физическим развитием и их изменениями при прохождении программы подготовки к официальным спортивным соревнованиям, во время участия в официальном спортивном соревновании, мероприятии;
- 2) Сбор и фиксация объективных и субъективных показателей самоконтроля;
- 3) Ведение дневника самоконтроля;
- 4) Анализ динамики показателей самоконтроля, сопоставления прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля;
- 5) Уведомление специалиста спортивной сборной команды о выявленных аномальных значениях показателей самоконтроля, существенных или аномальных отклонениях фактических значений показателей самоконтроля от ожидаемых;
- 6) Подготовка и согласование с тренером (тренерами) спортивной сборной команды автономного округа предложений по тактике выступления на официальном спортивном соревновании на основе результатов самоконтроля.

4. Права

Спортсмен - инструктор имеет право:

- 4.1. Запрашивать у тренера разъяснения и уточнения по выданным заданиям.
- 4.2. Запрашивать по поручению тренера и получать от других работников Учреждения необходимую информацию, документы, необходимые для исполнения своих должностных обязанностей.

4.3. Знакомиться с проектами решений руководства, касающихся выполняемой им функции, с документами, определяющими его права и обязанности по занимаемой должности.

4.4. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых должностных обязанностей.

5. Взаимосвязи

В своей деятельности спортсмен - инструктор взаимодействует:

5.1. С тренером, начальником отдела спортивного резерва Учреждения.

5.2. Со всеми работниками и руководством Учреждения по вопросам, входящим в его компетенцию.

5.3. С региональной общественной спортивной организацией по избранному спортсменом-инструктором виду спорта.

6. Ответственность

6.1. Спортсмен - инструктор привлекается к ответственности:

- за ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;
- за правонарушения и преступления, совершенные в процессе своей деятельности, - в порядке, установленном действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации;
- за причинение ущерба Учреждению - в порядке, установленном действующим трудовым законодательством Российской Федерации;
- за несоблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, спортсмен-инструктор несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящая должностная инструкция разработана на основе Профессионального стандарта "Спортсмен", утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 №194н, с учетом действующих локальных нормативных актов Учреждения.

7.2. Инструкция подлежит пересмотру:

- при необходимости перераспределения функций и должностных обязанностей (реорганизация, сокращение штатов и т.д.);
- при изменении наименования Учреждения или отдела;
- при изменении наименования должности.

7.3. Ознакомление работника с настоящей должностной инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией спортсмена – инструктора подтверждается в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у работодателя.

Ознакомлен: [Signature] / Северцова Е.Ю. / «12» 08 2019
Экземпляр получил [Signature] / Северцова Е.Ю. / «12» 08 2019

Ознакомлен [Signature] / Лемуртов Д.С. / «12» 08 2019
Экземпляр получил [Signature] / Лемуртов Д.С. / «12» 08 2019

Ознакомлен [Signature] / Белых Б.А. / «12» 08 2019
Экземпляр получил [Signature] / Белых Б.А. / «12» 08 2019

Ознакомлен [Signature] / Каминев П.А. / «12» 08 2019
Экземпляр получил [Signature] / Каминев П.А. / «12» 08 2019

Ознакомлен [Signature] / Лантманер М.В. / «9» 01 20
Экземпляр получил [Signature] / Лантманер М.В. / «9» 01 20

Ознакомлен [Signature] / Лантманер Ю.А. / «9» 01 20
Экземпляр получил [Signature] / Лантманер Ю.А. / «9» 01 20

Ознакомлен [Signature] / Волков Б.А. / «09» 01 2020
Экземпляр получил [Signature] / Волков Б.А. / «08» 01 2020

Ознакомлен _____ / _____ / «__» ____
Экземпляр получил _____ / _____ / «__» ____

Ознакомлен _____ / _____ / «__» ____
Экземпляр получил _____ / _____ / «__» ____

Ознакомлен _____ / _____ / «__» ____
Экземпляр получил _____ / _____ / «__» ____

Ознакомлен _____ / _____ / «__» ____
Экземпляр получил _____ / _____ / «__» ____

Ознакомлен _____ / _____ / «__» ____
Экземпляр получил _____ / _____ / «__» ____

Ознакомлен _____ / _____ / «__» ____
Экземпляр получил _____ / _____ / «__» ____

Ознакомлен _____ / _____ / «__» ____
Экземпляр получил _____ / _____ / «__» ____

Ознакомлен _____ / _____ / «__» ____
Экземпляр получил _____ / _____ / «__» ____