

**У этап кубка России по лыжным гонкам  
г. Красногорск  
Московская область  
2022 год**

г. Красногорск,  
Московская область  
МАСОУ «Зоркий»

24 – 28 декабря 2022 года

**Как добраться:**

**Лыжный стадион МАСОУ «Зоркий»  
Московская область г. Красногорск ул. Речная 37**

**Варианты проезда наземным транспортом без пересадок**

**До остановки «Лыжный стадион» от:**

м.Митино - 20 остановок на маршрутке 878к

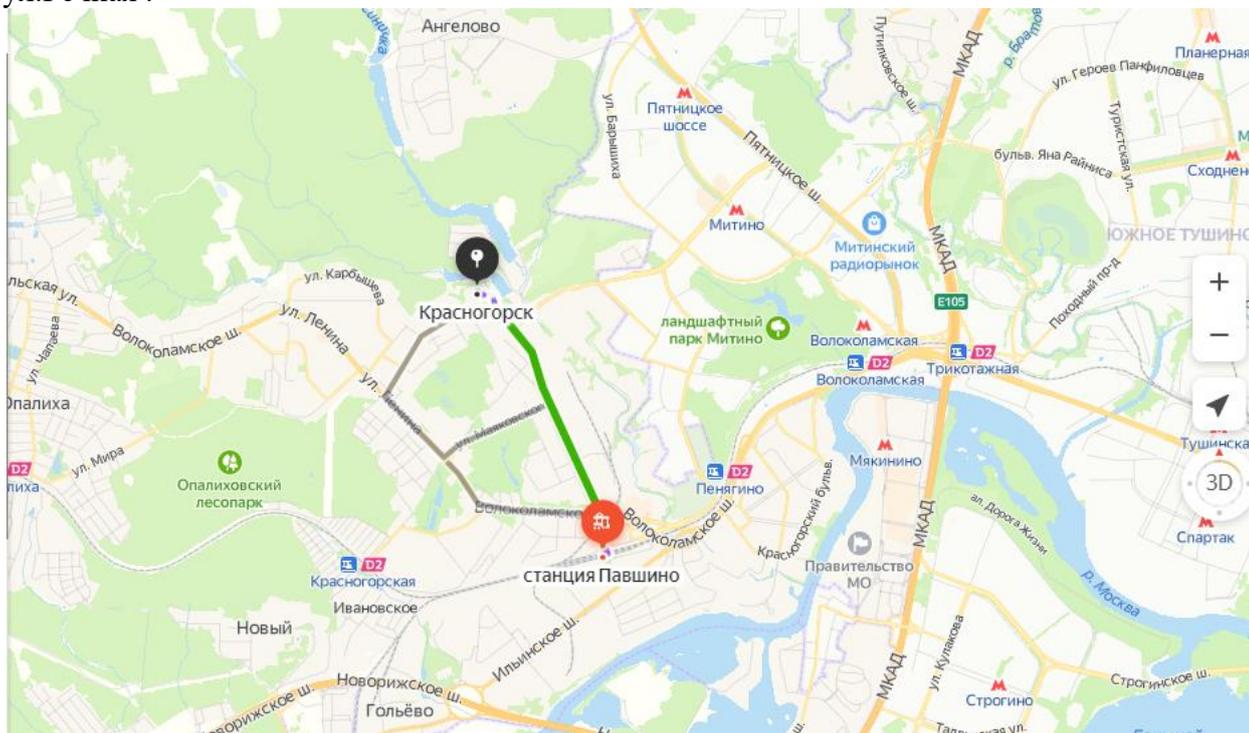
м.Сходненская - 34 остановки на маршрутке 878к

м.Красногорская - 10 остановок на маршрутке 15

ж/д ст.Павшино - 5 остановок на автобусе 833; 6 остановок на автобусе 806, 824,  
маршрутке 806, 833к

ж/д. ст.Пенягино - 9 остановок на автобусе 59

На автомобиле съезд с МКАДа 68км., на ш.Волоколамское в сторону области далее поворот на ул.Речная .



**Организатор соревнований Управление по ФКиС городского округа Красногорск**

**Начальник управления по физической культуре и спорту Красногорска**

**Герман Дмитрий Николаевич +7-977-890-99-80**

[krgr\\_uprfizkult@mosreg.ru](mailto:krgr_uprfizkult@mosreg.ru)

**Главный судья соревнований Карцев Алексей Евгеньевич**

**+7 926-270-83-15 [kartsev1@mail.ru](mailto:kartsev1@mail.ru)**

Главный секретарь соревнований Миллер Елена Альбертовна  
+7 921 029-38-80 [miller\\_58@bk.ru](mailto:miller_58@bk.ru)

Директор лыжного стадиона Косарынский Андрей

+7 925-422-64-65 [Mcoy-zorkiy@mail.ru](mailto:Mcoy-zorkiy@mail.ru)

Размещение участников в гостинице «Зенит» и других объектах размещения осуществляется самостоятельно.

## Программа соревнований

### Лыжные Трассы

Спринт свободный стиль. Женщины	1,4 км
Спринт свободный стиль. Мужчины	1,4 км
Спринт классический стиль. Женщины	1,4 км
Спринт классический стиль. Мужчины	1,4 км
Раздельный старт. Свободный стиль. Женщины 10 км	2 x 5 км
Раздельный старт. Свободный стиль Мужчины 15 км	3 x 5 км

*Возможны изменения длины трассы по погодным условиям.*

### 24 декабря суббота

11:00 – 13:00 – Официальная тренировка.  
Официальная тренировка. Спринт. Классический стиль.  
10:00 – 14:00 – Комиссия по допуску.  
17:00 – Совещание представителей команд.

### 25 декабря воскресенье

11:00 – Спринт. Классический спринт. Квалификация женщины, мужчины.  
13:30 – Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. Женщины, мужчины.  
15:20 – Награждение победителей.

### 26 декабря понедельник

11:00 – 13:00 – Официальная тренировка.  
Спринт. Свободный стиль.  
13:00 – Совещание представителей команд.

### 27 декабря вторник

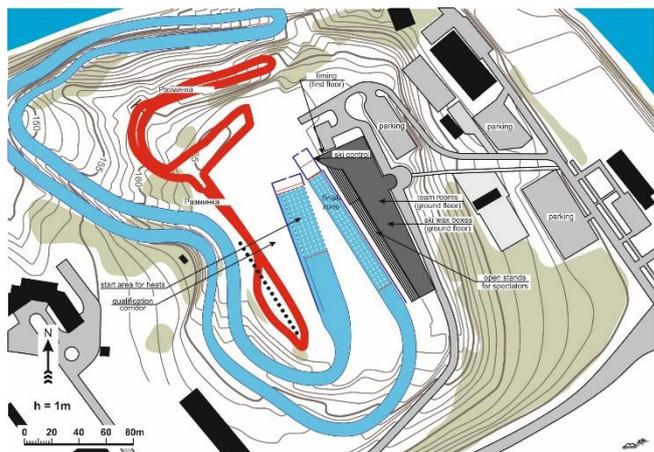
11:00 – Спринт. Свободный спринт. Квалификация женщины, мужчины.  
13:30 – Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. Женщины, мужчины.  
15:20 – Награждение победителей.  
15:30 – Официальная тренировка. Раздельный старт женщины 10 км, мужчины 15 км.  
17:00 – Совещание представителей команд.

### 28 декабря среда

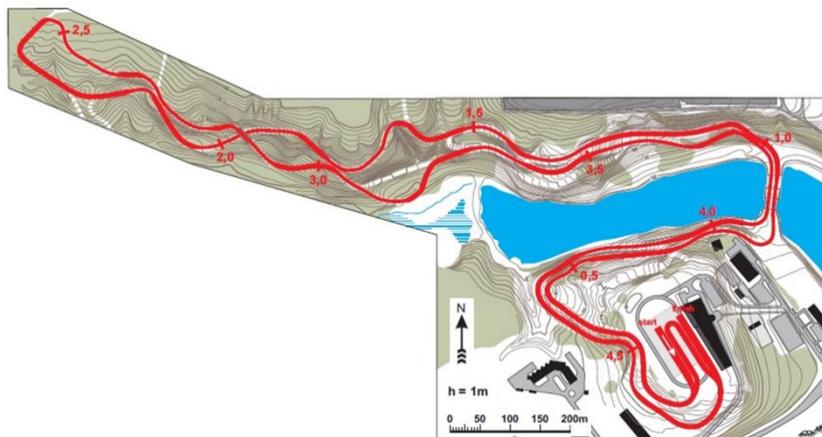
10:30 – Раздельный старт. Классический стиль. Женщины 10 км.  
Награждение победителей. Женщины (через 15 минут после финиша последнего участника).  
12:30 – Раздельный старт. Классический стиль. Мужчины 15 км.  
Награждение победителей. Мужчины (через 15 минут после финиша последнего участника).  
14:30 – выдача официальных протоколов результатов.  
15:00 – отъезд команд

## Схемы лыжных трасс:

### Спринт



### Раздельный старт



## Важная информация

**Участники спортивных соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску:**

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- действующий сертификат об успешном окончании он-лайн обучения по системе TRIAGONAL, РАА «РУСАДА».
- Официальную заявку, которая должна содержать:

RUS код, имя, фамилию, день, месяц, год рождения, принадлежность участника к субъекту Российской Федерации, персональный допуск врача и печать медицинского учреждения.

Официальные заявки должны быть предоставлены в главную судейскую коллегию не позднее времени, установленного временным регламентом проведения Соревнований.

Все вопросы, связанные с организацией Соревнований, допуском команд и участников находятся в компетенции ГСК, которая руководствуется правилами соревнований по лыжным гонкам.

Заявки на участие в спортивных Соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и руководителем региональной спортивной федерации (при ее наличии), представляются в комиссию по допуску в день приезда.