



Утверждено
приказом ГАУ ЯНАО
СШОР им. Т.В. Ахатовой
от 19 апреля 2018 г. № 56-ОД

Правила внутреннего распорядка для спортсменов (занимающихся) ГАУ ЯНАО СШОР им. Т.В. Ахатовой

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов (занимающихся) ГАУ ЯНАО СШОР им. Т.В. Ахатовой (далее – Правила) разработаны в соответствии с Уставом ГАУ ЯНАО СШОР им. Т.В. Ахатовой.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации спортивной подготовки, права и обязанности спортсменов (занимающихся), распорядок и правила поведения спортсменов (занимающихся).

1.3. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения всеми спортсменами (занимающимися) ГАУ ЯНАО СШОР им. Т.В. Ахатовой (далее – СШОР).

1.4. Спортсмены (занимающиеся) и их родители (законные представители) знакомятся с Правилами при поступлении детей в СШОР.

1.5. Текст Правил размещается на официальном сайте СШОР.

2. Режим спортивной подготовки

2.1. Спортивная подготовка в СШОР организована в соответствии с реализуемыми в СШОР программами спортивной подготовки.

2.2. Продолжительность тренировочного года составляет 52 недели.

На отделениях «Лыжные гонки» и «Биатлон» тренировочный год начинается с 01 июля и заканчивается 30 июня.

На отделении «Стрельба из лука» тренировочный год начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. Для всех спортивных групп устанавливается шестидневная учебная неделя. Тренировочные занятия проводятся в период с 8.30 до 20.00 часов в соответствии с расписанием занятий. Продолжительность академического часа занятий составляет 45 минут.

Продолжительность и максимальные объемы тренировочной нагрузки определяется реализуемой программой.

2.4. Спортсмены (занимающиеся) в ходе спортивной подготовки помимо посещения тренировочных занятий участвуют в соревнованиях, тренировочных сборах и воспитательных мероприятиях, а также в прохождении контрольно-переводных нормативов. Данные мероприятия проводятся на основании утверждаемых на каждый тренировочный год календарных планов мероприятий СШОР.

3. Права и обязанности спортсменов (занимающихся)

3.1. Спортсмены (занимающиеся) СШОР имеют право на:

- получение бесплатной спортивной подготовки;
- выбор реализуемой в СШОР спортивной программы, по которой он будет проходить подготовку;
- прохождение процедуры индивидуального отбора на подготовку по спортивной программе в СШОР на общих условиях;
- предоставление условий для подготовки с учетом психофизического развития и состояния здоровья спортсмена (занимающегося);
- повторное прохождение контрольно-переводных нормативов по реализуемой программе в сроки,

определяемые СШОР;

- перевод на общих условиях в течение спортивного года в другое спортивное учреждение;
- бесплатное пользование спортивным инвентарем и оборудованием;
- уважение человеческого достоинства, охрану здоровья и жизни во время спортивной подготовки;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- посещение мероприятий для спортсменов (занимающихся), проводимых СШОР;
- защиту своих персональных данных;
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий, проводимых за пределами территории нахождения СШОР;
- получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков;
- обращаться к администрации СШОР с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам в части спортивной подготовки, а также другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов (занимающихся);
- направлять (совместно с родителями или законными представителями) учредителю СШОР, учреждение по защите прав детей обращения о фактах нарушения или ущемления прав, свобод и социальных гарантий спортсменов (занимающихся).

3.2. Спортсмены (занимающиеся) обязаны:

- выполнять требования Устава СШОР, настоящих Правил, действующее законодательство по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- уважать честь и достоинство всех участников спортивной подготовки;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, посещать тренировочные занятия в соответствии с установленным расписанием, выполнять задания тренера в рамках спортивной программы;
- соблюдать режим организации спортивной подготовки СШОР;
- своевременно, без опозданий посещать тренировочные занятия, своевременно информировать в случае отсутствия на занятии;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- бережно и ответственно относиться к имуществу СШОР, соблюдать чистоту на территории и в помещениях СШОР;
- соблюдать требования техники безопасности, правила пожарной безопасности во время спортивной подготовки;
- проходить и соблюдать соответствующие инструктажи в части безопасности спортивной подготовки;
- находиться на тренировочных занятиях в соответствующей спортивной форме и обуви, иметь опрятный внешний вид;
- проходить медицинские осмотры в соответствии с установленным планом СШОР.

3.3. Спортсменам (занимающимся) запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время спортивной подготовки, не предусмотренные тренировочным процессом оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье людей;
- приносить, передавать, использовать спиртные напитки, табачные изделия, наркотические и иные вещества (в том числе запрещенные в спорте вещества, допинг);
- употреблять непристойные выражения и жесты;
- применять негативное физическое и психологическое воздействие в отношении других участников спортивной подготовки;
- посещать тренировочные занятия без медицинского допуска к занятиям;
- нарушать правила техники безопасности во время проведения занятий.

4. Поощрение и ответственность

4.1. Отношения участников спортивной подготовки строятся на основе сотрудничества, уважения личного достоинства всех участников. Применение методов физического и психологического насилия не допускается.

4.2. За успехи в спортивной и общественной деятельности спортсменам (занимающимся) устанавливаются соответствующие поощрения.

4.3. Формы поощрения устанавливаются администрацией СШОР совместно или по согласованию с тренерами, а также на основании мнений спортсменов (занимающихся) и родителей (законных представителей).

4.4. За нарушение Устава СШОР, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР, а также действующего законодательства к спортсменам (занимающимся) могут быть применены меры дисциплинарного воздействия: замечание, выговор, отчисление из СШОР.

4.5. До применения взыскания от спортсменов (занимающихся) администрацией СШОР должно быть потребовано объяснение в устной или письменной форме, предварительно проинформировав о проступке родителей (законных представителей) данного спортсмена (занимающегося). В случае отказа от дачи объяснения спортсмена (занимающегося), администрацией СШОР составляется акт об отказе.

4.6. Взыскание применяется непосредственно за обнаружение проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени отсутствия в СШОР спортсмена (занимающегося) по причине болезни или нахождения его на каникулах.

4.7. Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании группы, тренерском совете СШОР в присутствии спортсмена (занимающегося) и его родителей (законных представителей).